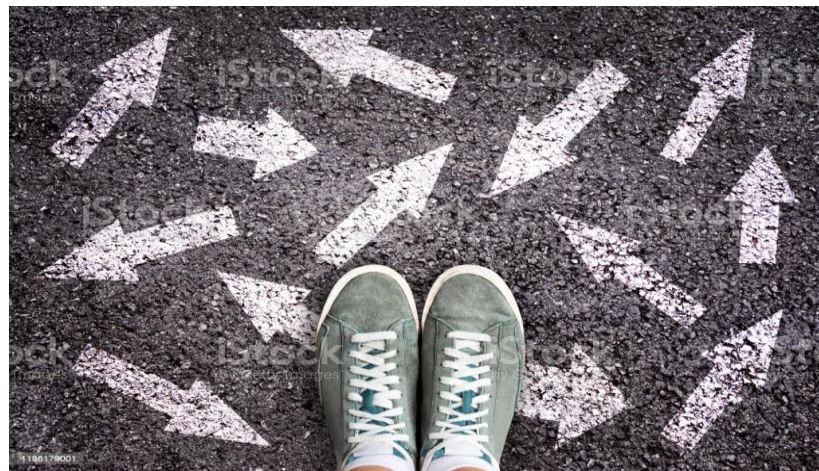


Wariantowe ścieżki kariery zawodowej – wykorzystanie metody kapeluszy de Bono

Wariantowe ścieżki kariery zawodowej – definicja

Wieloczynnikowa **analiza perspektywy zawodowej klienta** odznaczająca się **znacznym stopniem niepewności**.

Zapewnia ona, bazując na zasobach klienta, rozwiązanie problemu poprzez uwzględnienie różnych podejść myślowych (kierunków myślenia).



Wariantowe ścieżki kariery zawodowej – cel ich opracowywania

HORYZONTY
PRZYSZŁOŚCI



Źródło: www.pexels.com

Wariantowe ścieżki kariery zawodowej – zalety

1. **Bazują na zasobach** klienta.
2. **Uwzględniają różne perspektywy** sytuacji zawodowej klienta.
3. **Zapewniają kompleksowe podejście** do analizowanego problemu poprzez pełne spektrum myślenia.
4. **Wspierają podejmowanie decyzji** zawodowych charakteryzujących się dużym stopniem niepewności.
5. **Angażują** klienta poprzez uwzględnienie jego zróżnicowanych podejść myślowych w kontekście planowania kariery zawodowej.



Koncepcja myślenia lateralnego

Wprowadzona przez de Bono koncepcja myślenia lateralnego zakłada **ocenę danego zjawiska z różnych punktów widzenia.**

Takie podejście, zdaniem autora, pozwala na świadome **poszukiwanie nowych, alternatywnych rozwiązań** za pomocą **myślenia twórczego.**

HORYZONTY
PRZYSZŁOŚCI



Źródło: www.pexels.com

Metoda Sześciu Kapeluszy De Bono

W celu ułatwienia zapamiętania i posługiwania się wyodrębnionymi stylami myślowymi de Bono przydzielił każdemu stylowi myślenia kapelusz w odpowiednim kolorze: **białym, czerwonym, żółtym, czarnym, zielonym i niebieskim.**

Kapelusze te **nie są etykietami myślenia** – to raczej kierunki, w których myślenie podąża.

E. de Bono, *Sześć myślowych kapeluszy*, Helion, Gliwice 2008.

HORYZONTY
PRZYSZŁOŚCI



Źródło: www.pixabay.com

Metoda Sześciu Kapeluszy E. De Bono

1. Metoda promuje udział większej liczby osób w procesie tworzenia (idealna do pracy grupowej).
2. Sześć kapeluszy wspomaga działanie nie wzmacniając przy tym mechanizmów obronnych osobowości.
3. Ludzie mogą wyrażać siebie „pod każdym kapeluszem” nawet jeżeli początkowo „wkładają” tylko jeden.



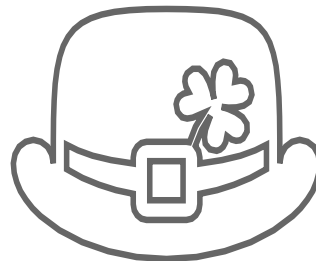
Metoda Sześciu Kapeluszy E. De Bono

1. Wkładając dany kapelusz przyjmujemy określony typ myślenia.
2. Nie można używać kapeluszy w celu przypisywania osób do danej kategorii.
3. Podczas pracy grupowej, każdy nakłada ten sam kapelusz w tym samym czasie.



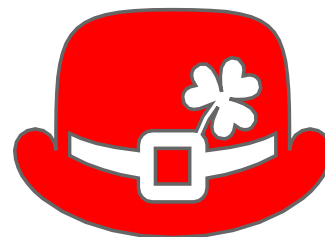
Kolor biały – fakty

- Fakty, liczby, dane, informacje
- Co wiemy?
- Jakie dane musimy zdobyć?
- Jakie są konkrety?



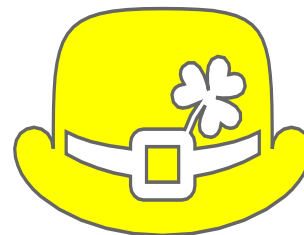
Kolor czerwony – emocje

- Emocje, odczucia, przeczucia, intuicja
- Co odczuwamy w związku z tą sprawą w momencie, gdy o niej myślimy?



Kolor żółty – optymizm

- Korzyści, zalety, zyski, oszczędności
- Dlaczego warto to zrobić?
- Jakie będą korzyści?
- Dlaczego będzie się to opłacać?



Kolor czarny – pesymizm

- Ostrożność, ocena prawdziwości, osądzenie, sprawdzanie, weryfikacja faktów
- Czy to się sprawdzi?
- Czy to będzie bezpieczne?
- Czy jest to możliwe?



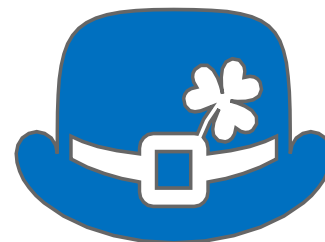
Kolor zielony – kreatywność

- Badanie możliwości, dociekanie, poszukiwania, sugestie, propozycje, pomysły, innowacje, rozwiązania alternatywne
- Co można zrobić?
- Czy można to zrobić w inny sposób?

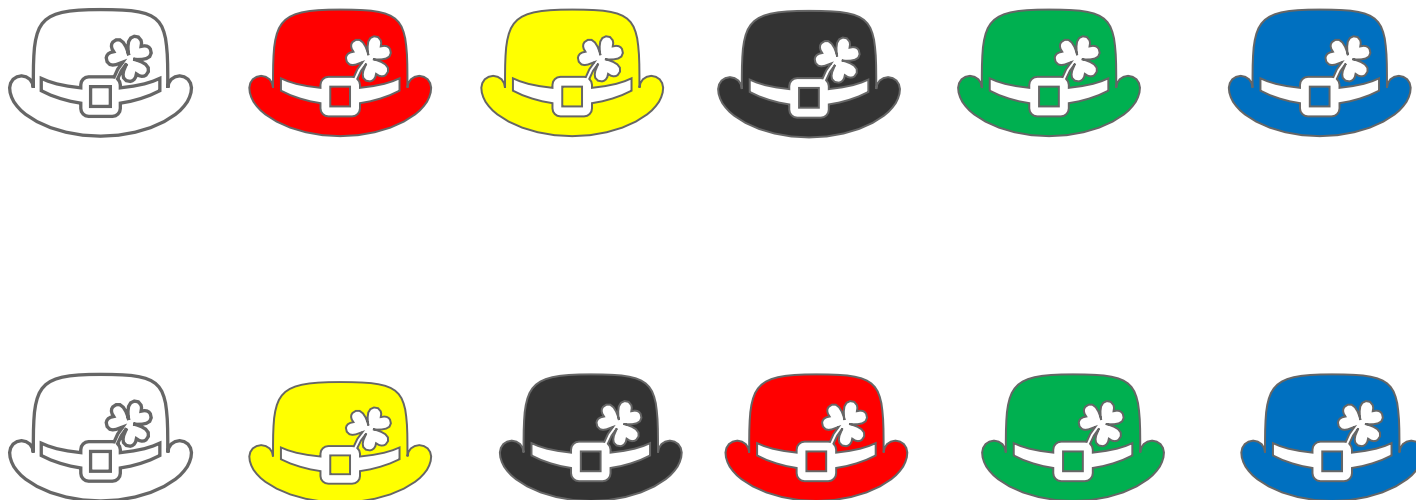


Kolor niebieski – podsumowanie

- Kontrola i sterowanie procesem myślenia, podsumowanie
- Dokąd doszliśmy?
- Jakie działania należy podjąć?
- Jaki jest program rozwiązania problemu?



Propozycje sekwencji kapeluszy



Metoda de Bono a warianty kariery zawodowej

1. Uwzględnienie różnych wariantów sytuacji zawodowej obarczonej znacznym stopniem niepewności.
2. Opracowanie planów działania w oparciu o kompleksową analizę.



Etapy procesu doradczego



Rysunek 1. Etapy procesu doradczego opracowania wariantowych ścieżek rozwoju kariery zawodowej z wykorzystaniem metody sześciu kapeluszy de Bono

Źródło: opracowanie własne.

Wariantowe ścieżki kariery zawodowej – wykorzystanie metody kapeluszy de Bono



Opracowanie:

Ewa Rollnik-Sadowska

Politechnika Białostocka



Publikacja finansowana w ramach Programu
Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego
pod nazwą „DIALOG” w latach 2018-2020