

## **MATERIAŁ DLA MODERATORA:**

### **Warsztat Futures Literacy: Faza 1: Rozgrzewka**

*Główny moderator prosi uczestników o zrelaksowanie się i wysłuchanie krótkiej historii. Jeśli czują się komfortowo, mogą zamknąć oczy. Następnie moderator czyta na głos tekst opowiadania (skopiowany poniżej).*

### **PODRÓŻ DO PRZYSZŁOŚCI (TEKST)**

*Proszę nie spiesz się, kiedy czytasz tekst uczestnikom warsztatu, rób celowe 4-10 sekundowe przerwy w miejscach oznaczonych [...]*

Usiądź w wygodnej pozycji! Zamknij oczy. Odetchnij głęboko kilka razy, a następnie spowolnij oddech... W wyobraźni wstajesz i wychodzisz z pokoju... i opuszczasz budynek. Znajdujesz ścieżkę, którą zaczynasz iść. Nagle w oddali zauważasz furtkę. Przyjrzyj jej się dokładnie: z czego jest wykonana? Jaki ma kolor? Jak możesz ją otworzyć? ... Kiedy tak stoisz, wiesz, że za furtką jest inny czas. Minęło 40 lat. Czas za bramą wyprzedza nasz o 40 lat... Otwórz furtkę! I wejdź do tego nowego świata... Wystarczy się rozejrzeć. Może jesteś w mieście lub na wsi. Może spotykasz ludzi, a może nie. Czy coś czujesz lub słyszysz? Teraz masz trochę czasu na wyobrażenie sobie przyszłości, którą znalazłeś za tą bramą [*dwie minuty ciszy w tym momencie*]

Powoli myśl o powrocie, ale nie spiesz się... Wróć do furtki i rozejrzyj się po raz ostatni. Następnie przejdź przez furtkę i zamknij ją mocno za sobą. Jeśli twoja wizja była optymistyczna, możesz do niej wrócić w każdej chwili. Jeśli to, co zobaczyłeś było przerażające, brama pozostanie zamknięta. Teraz wróć tą samą drogą, którą przybyłeś. Wróć do tego budynku, tego pokoju. Kiedy tu będziesz, otwórz oczy i rozciągnij ramiona.

(Na podstawie: Unterbruner, U., 2011, Geschichten aus der Zukunft, Oekom Verlag, Munich, p.14)