

# Ćwiczenie 1. Ja – Ty – My

*Instrukcja: Celem tego ćwiczenia jest wzbudzenie Waszej refleksji na temat założeń dot. przyszłości pracy „przed i po” warsztacie. Zastanów się: Czy rozumiałeś swoje założenia i to jaki masz stosunek do przyszłości? Czy zmieniłeś swój sposób patrzenia na teraźniejszość? Jak teraz patrzysz na rynek pracy? Jakie pytania o teraźniejszość i przyszłość nasuwają Ci się w tym momencie”*

*Krok 1: Pracuj indywidualnie i odpowiedz na poniższe pytania (10 minut)*

*Krok 2: Podziel się swoimi refleksjami z osobą siedzącą obok Ciebie*

*Krok 3: Następnie przedyskutujcie Wasze spostrzeżenia w całej grupie*

**Pytanie 1:** Jakim słowem podsumowałbyś warsztat?

**Pytanie 2:** Jakie były Twoje przewidywania i założenia nt. przyszłości pracy przed i po warsztacie?

**Pytanie 3:** Jak wyraziłbyś różnicę pomiędzy Twoimi refleksjami nt. przyszłości, które powstały w fazie 1, oraz tymi, które wygenerowałeś w fazie 2?

**Pytanie 4:** Jakie nowe pomysły, spostrzeżenia, wnioski nt. przyszłości pracy nasuwają Ci się teraz, po warsztacie?

**Pytanie dla chętnych:** Czy widzisz potencjał zastosowania ćwiczeń z warsztatu w swoim życiu? Jeśli tak, to do czego chciałbyś je wykorzystać (za tydzień, za miesiąc, za rok.....)?

